

IDŐSEK ÉS MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK SPORTNAPJA

TÖRÖKBÁLINT 2018. SZEPTEMBER 24.

Helyszín: Olajág Otthonok Törökbálint Kazinczy út 111.

Megnyitó: 9:30 óra

Vendégek: Balczó András öttusázó

Igaly Diána sportlövő

Roll Dance Kerekesszékes Táncegyüttes



Sport feladatok

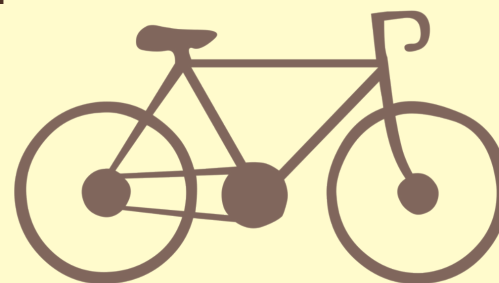
1. ping-pong ütővel labdapattogtatás, labdavezetés
2. lengőteke
3. torna feladatok gyógytornász segítségével
4. papucsdobás - pihecipelés
5. senior tánc Almásy Judit senior táncoktatóval
6. darts
7. halászat, pulikutya futtatás
8. célbadobás színes labdákkal, egyensúlyozás babzsákkal
9. vicces túrakerékpározás (szobabiciklin, projektorral kivetített útvonalra)
10. érzékenyítő állomás – kerekesszék, rollátor kipróbálási lehetőség, bekötött szemmel anyagfelismerés, illetve hangok felismerése



Az egyes állomásokon sporttal kapcsolatos kvíz kitöltése, beszélgetés a meghívott olimpikonokkal.

Állomásoktól független sportprogramok:

1. gyalogtúra Törökbálinton
 2. sakk
 3. ping-pong
 4. uszoda – úszómester segítségével feladatok végrehajtása a vízben
- Minden teljesített feladat után erre a célra készített füzetben pecsétet lehet gyűjteni,
 - a résztvevőket ajándékokkal jutalmazzuk,
 - a verseny ideje alatt egészséges finomságokkal kedveskedünk a résztvevőknek.



MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!